

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-04 poniedziałek		Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z grozdku+marchew+olej +bazyli kielbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sur z czerw kap z jab i ceb, olej rzep. pier.leniw z b.ser(8 szt)masłem i buł tartą (GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne pasta z jaj ze szczypiorkiem(JAJ,MLE ,)
		Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot z miąższem owocowym marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)

		Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-03-04 poniedziałek		Dieta podstawowa -1	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 2 282,90 kJ Białko ogółem 76,80 g Tłuszcz 71,60 g Węglowodany ogółem 353,80 g Błonnik pokarmowy 34,10 g Sód 914,60 mg
		Dieta łatwostrawna -2	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 2 227,10 kJ Białko ogółem 78,30 g Tłuszcz 64,40 g Węglowodany ogółem 354,20 g Błonnik pokarmowy 28,60 g Sód 1 170,80 mg
		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	biszkopty (5 szt)	Energia 2 189,80 kJ Białko ogółem 77,70 g Tłuszcz 63,80 g Węglowodany ogółem 347,50 g Błonnik pokarmowy 29,20 g Sód 1 253,70 mg

2024-03-04 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+b azylia szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) herbata bez cukru	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
wegetariańska -1/WE	herbata bez cukru chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+b azylia szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) herbata bez cukru	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)

2024-03-04 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	Energia 2 094,90 kJ Białko ogółem 72,20 g Tłuszcz 66,00 g Węglowodany ogółem 325,80 g Błonnik pokarmowy 32,60 g Sód 1 129,40 mg
wegetariańska -1/WE	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	Energia 2 094,90 kJ Białko ogółem 72,20 g Tłuszcz 66,00 g Węglowodany ogółem 325,80 g Błonnik pokarmowy 32,60 g Sód 1 129,40 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 1 806,70 kJ Białko ogółem 59,30 g Tłuszcz 56,00 g Węglowodany ogółem 283,30 g Błonnik pokarmowy 22,30 g Sód 885,70 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 1 806,70 kJ Białko ogółem 59,30 g Tłuszcz 56,00 g Węglowodany ogółem 283,30 g Błonnik pokarmowy 22,30 g Sód 885,70 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-04 poniedziałek		mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
		łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+b azylia szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	mleko(MLE,) kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot z miąższem owocowym surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)	mus owocowy	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
2024-03-05 wtorek		Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z fasolą JAS+k.jaglana+march. +papryka+og.kisz.+jajk o+pest.dyni+słonecz.+n atk.pietr.+ olej rzep.(JAJ,) szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwii, z rodzynekami, z jabłkiem i jog.nat. ziemniaki z koperkiem kotlet wiedeński z kurczaka(GLU PSZ,MLE,JAJ,) ogórkowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)

2024-03-04 poniedziałek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 885,10 kJ Białko ogółem 75,30 g Tłuszcz 58,20 g Węglowodany ogółem 269,10 g Błonnik pokarmowy 12,20 g Sód 448,40 mg
		bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 2 374,30 kJ Białko ogółem 85,10 g Tłuszcz 68,40 g Węglowodany ogółem 375,40 g Błonnik pokarmowy 28,40 g Sód 1 260,90 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2		
2024-03-05 wtorek	Dieta podstawowa -1	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 2 136,50 kJ Białko ogółem 93,20 g Tłuszcz 62,30 g Węglowodany ogółem 312,90 g Błonnik pokarmowy 38,20 g Sód 1 403,80 mg

2024-03-05 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka ziemniaki z koperkiem filet z drobiu w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,)	Gruszka 1szt.	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka ziemniaki z koperkiem filet z drobiu w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)

2024-03-05 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 1 968,30 kJ Białko ogółem 91,60 g Tłuszcz 55,70 g Węglowodany ogółem 291,80 g Błonnik pokarmowy 26,50 g Sód 948,10 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 1 995,30 kJ Białko ogółem 88,50 g Tłuszcz 59,70 g Węglowodany ogółem 292,90 g Błonnik pokarmowy 36,40 g Sód 1 366,30 mg

2024-03-05 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska -1/WE	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. jajko(JAJ,) ser żółty (2 plastry)(MLE)	Gruszka 1szt.	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka ziemniaki z koperkiem Kotlet wołowy z cebulką(GLU PSZ, MLE, JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło (MLE) szynka konserwowa drobiowa (1 plaster)((SOJ,)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) małe ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi i jabłka filet z drobiu w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE,) Mała ryżowa z zieleniną(GLU PSZE,SEL,MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi i jabłka kotlet wiedeński z kurczaka(GLU PSZ,MLE,JAJ,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-05 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska -1/WE	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 2 002,60 kJ Białko ogółem 73,40 g Tłuszcz 75,90 g Węglowodany ogółem 271,50 g Błonnik pokarmowy 33,20 g Sód 715,20 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	biszkopty (5 szt)	Energia 1 095,60 kJ Białko ogółem 54,80 g Tłuszcz 33,50 g Węglowodany ogółem 154,10 g Błonnik pokarmowy 14,80 g Sód 544,30 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	Energia 1 808,60 kJ Białko ogółem 74,10 g Tłuszcz 50,40 g Węglowodany ogółem 276,20 g Błonnik pokarmowy 24,00 g Sód 767,60 mg

2024-03-05 wtorek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi i jabłka kotlet wiedeński z kurczaka(GLU PSZ,MLE,JAJ,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka ziemniaki z koperkiem filet z drobiu w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-05 wtorek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	Energia 1 808,60 kJ Białko ogółem 74,10 g Tłuszcz 50,40 g Węglowodany ogółem 276,20 g Błonnik pokarmowy 24,00 g Sód 767,60 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 980,60 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 251,00 g Błonnik pokarmowy 8,60 g Sód 749,90 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)	Energia 2 037,40 kJ Białko ogółem 93,60 g Tłuszcz 56,10 g Węglowodany ogółem 306,00 g Błonnik pokarmowy 27,00 g Sód 948,40 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-06 środa		Dieta podstawowa -1	herbata z cytryną i cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+ziola musztarda parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z burak.+kap.kisz+marchew+jabłko+olej rz.+ natk.pietr. wątróbka drob.z cebulką smażoną krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z sera białego i ryby (szprot w pomidorach) ze szczypiorkiem(GLU PSZ,RYP,MLE,)
		Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z burak.+march.+jabłko+olej rz.+ natk.pietr. zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
		Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

Dieta		Posiłek nocny	SUMA
2024-03-06 środa	Dieta podstawowa -1	jabłko	Energia 2 108,50 kJ Białko ogółem 82,70 g Tłuszcz 84,30 g Węglowodany ogółem 272,10 g Błonnik pokarmowy 30,50 g Sód 2 012,00 mg
	Dieta łatwostrawna -2	jabłko gotowane	Energia 2 060,30 kJ Białko ogółem 62,00 g Tłuszcz 89,00 g Węglowodany ogółem 268,20 g Błonnik pokarmowy 24,90 g Sód 1 423,80 mg
	Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg

2024-03-06 środa	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	jogurt(MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z burak.+march.+jabłko+olej rz.+ natk.pietr. zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
	wegetariańska -1/WE	herbata z cytryną b/ cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE)	jogurt(MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z burak.+march.+jabłko+olej rz.+ natk.pietr. zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata z cytryną i cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne parówka (1 szt.)(SOJ,GOR)	jabłko gotowane	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) mały krupnik z zieleniną (GLU,JĘCZ,SEL,MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy

2024-03-06 środa	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 002,70 kJ Białko ogółem 71,20 g Tłuszcz 72,10 g Węglowodany ogółem 279,30 g Błonnik pokarmowy 36,30 g Sód 938,60 mg
	wegetariańska -1/WE	jabłko	Energia 2 165,30 kJ Białko ogółem 85,50 g Tłuszcz 80,60 g Węglowodany ogółem 287,50 g Błonnik pokarmowy 36,30 g Sód 502,00 mg
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat		Energia 1 172,20 kJ Białko ogółem 24,10 g Tłuszcz 49,40 g Węglowodany ogółem 162,40 g Błonnik pokarmowy 12,10 g Sód 456,40 mg

2024-03-06 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cytryną i cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ketchup parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	sok Kubuś	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik jaglany z zieleniną(SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata z cytryną i cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ketchup parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	sok Kubuś	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE)
mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-03-06 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	jabłko gotowane	Energia 1 770,50 kJ Białko ogółem 52,50 g Tłuszcz 77,20 g Węglowodany ogółem 223,90 g Błonnik pokarmowy 16,70 g Sód 1 256,90 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	jabłko gotowane	Energia 1 822,60 kJ Białko ogółem 53,30 g Tłuszcz 79,00 g Węglowodany ogółem 233,10 g Błonnik pokarmowy 17,70 g Sód 1 259,80 mg
mix do sondy - 13/M		Energia 2 013,60 kJ Białko ogółem 76,80 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 261,90 g Błonnik pokarmowy 10,00 g Sód 454,00 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-06 środa	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z burak.+march.+jabłko+ olej rz.+ natk.pietr. zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
2024-03-07 czwartek	Dieta podstawowa -1	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne Sał. z ciecierzycą+pęczak+oli wka+kukurydza+grosze k+marchew+stłonecznik + olej rzep.(GLU JĘCZ,) ser żółty (2 plastry)(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pieczarkowy(GLU PSZ,MLE,) gotabki z ryżem i mięsem (2 szt.) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
	Dieta łatwostrawna -2	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) Rizotto z mięsem i warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)

2024-03-06 środa	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwostrawna dla położnic - C2	jabłko gotowane	Energia 2 154,30 kJ Białko ogółem 68,40 g Tłuszcz 93,00 g Węglowodany ogółem 276,80 g Błonnik pokarmowy 24,90 g Sód 1 513,80 mg
2024-03-07 czwartek	Dieta podstawowa -1	kisiel	Energia 2 138,70 kJ Białko ogółem 79,30 g Tłuszcz 70,80 g Węglowodany ogółem 314,30 g Błonnik pokarmowy 40,50 g Sód 2 154,50 mg
	Dieta łatwostrawna -2	kisiel	Energia 2 080,30 kJ Białko ogółem 79,80 g Tłuszcz 67,50 g Węglowodany ogółem 299,30 g Błonnik pokarmowy 21,90 g Sód 1 436,60 mg

2024-03-07 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) Rizotto z mięsem i warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne Sał. z ciecierzycą+pęczak+oliwka+kukurydza+groszek+marchew+słonecznik + olej rzep.(GLU JĘCZ,) ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku bez cukru(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) Rizotto z ryżem brązowym i warzywami i mięsem Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)

2024-03-07 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	kisiel	Energia 2 294,00 kJ Białko ogółem 85,80 g Tłuszcz 66,70 g Węglowodany ogółem 347,40 g Błonnik pokarmowy 23,20 g Sód 862,40 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	kisiel b/cukru	Energia 2 113,30 kJ Białko ogółem 78,70 g Tłuszcz 70,50 g Węglowodany ogółem 300,20 g Błonnik pokarmowy 40,10 g Sód 2 008,50 mg

2024-03-07 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska -1/WE	bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne Sał. z ciecierzycą+pęczak+oli wka+kukurydza+grosze k+marchew+słonecznik + olej rzep.(GLU JĘCZ,) ser żółty (2 plastry)(MLE) kakao na mleku bez cukru(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z ryżem brązowym i warzywami Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem jajko(JAJ,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło (MLE) dżem owocowy kakao na mleku z cukrem(MLE,)		kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) Rizotto z mięsem i warzywami(SEL,) Mała solferino z zieleniną(GLU PSZE, MLE)		herbata z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ser biały (MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) Rizotto z mięsem i warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek małosolny bez skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-03-07 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska -1/WE	kisiel b/cukru	Energia 2 067,70 kJ Białko ogółem 67,00 g Tłuszcz 63,70 g Węglowodany ogółem 314,60 g Błonnik pokarmowy 41,90 g Sód 1 681,60 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat		Energia 1 200,00 kJ Białko ogółem 38,90 g Tłuszcz 51,30 g Węglowodany ogółem 152,50 g Błonnik pokarmowy 12,00 g Sód 425,10 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	kisiel	Energia 1 821,30 kJ Białko ogółem 70,60 g Tłuszcz 58,50 g Węglowodany ogółem 261,40 g Błonnik pokarmowy 17,70 g Sód 1 000,50 mg

2024-03-07 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ser biały (MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) Rizotto z mięsem i warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek małosolny bez skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser żółty (2 plastry)(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) Rizotto z mięsem i warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,)

2024-03-07 czwartek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	kisiel	Energia 1 821,30 kJ Białko ogółem 70,60 g Tłuszcz 58,50 g Węglowodany ogółem 261,40 g Błonnik pokarmowy 17,70 g Sód 1 000,50 mg
	mix do sondy - 13/M	kisiel b/cukru	Energia 2 099,20 kJ Białko ogółem 79,20 g Tłuszcz 74,40 g Węglowodany ogółem 281,20 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 788,10 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	kisiel	Energia 2 106,70 kJ Białko ogółem 78,50 g Tłuszcz 71,10 g Węglowodany ogółem 301,20 g Błonnik pokarmowy 22,90 g Sód 1 106,40 mg

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-08 piątek	Dieta podstawowa -1	sałatka z tuńczykiem+ryż+grosz+ papr+cebu+ jajo+ kukurydza+ szczyp(RYB) herbata zielona z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser topiony(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jogurt porzeczkowy z otrębami(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem kapusta zasmażana(GLU PSZ,) ryba panierowana(GLU PSZ, JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur.+jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)
	Dieta łatwostrawna -2	herbata zielona z cukrem masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jogurt porzeczkowy z otrębami(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
	Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

Dieta		Posiłek nocny	SUMA
2024-03-08 piątek	Dieta podstawowa -1	jabłko	Energia 2 118,20 kJ Białko ogółem 81,60 g Tłuszcz 67,00 g Węglowodany ogółem 315,70 g Błonnik pokarmowy 36,70 g Sód 2 107,10 mg
	Dieta łatwostrawna -2	jabłko gotowane	Energia 2 056,40 kJ Białko ogółem 80,80 g Tłuszcz 60,50 g Węglowodany ogółem 318,00 g Błonnik pokarmowy 28,50 g Sód 984,90 mg
	Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-08 piątek		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata zielona z cukrem masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jogurt porzeczkowy z otrębami(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
		łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa,trzustkowa) -3	herbata zielona z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jogurt porzeczkowy z otrębami(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
		z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata zielona b/cukru masło roślinne bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)	jogurt porzeczkowy z otrębami(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-03-08 piątek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	jabłko gotowane	Energia 2 092,80 kJ Białko ogółem 81,60 g Tłuszcz 64,10 g Węglowodany ogółem 318,80 g Błonnik pokarmowy 29,40 g Sód 1 027,20 mg
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	jabłko gotowane	Energia 2 086,60 kJ Białko ogółem 85,60 g Tłuszcz 48,70 g Węglowodany ogółem 347,10 g Błonnik pokarmowy 30,30 g Sód 1 015,80 mg
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 016,60 kJ Białko ogółem 75,30 g Tłuszcz 64,90 g Węglowodany ogółem 302,40 g Błonnik pokarmowy 37,70 g Sód 572,90 mg

2024-03-08 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska -1/WE	herbata zielona z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jogurt porzeczkowy z otrębami(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka placki ziemniaczane (2 szt)(GLU PSZ,JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) pomidor	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur. +jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata owocowa z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło (MLE) ser biały (MLE)	mus owocowy	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos koperkowy b/śmietany(GLU PSZ,) surówka z marchwi i jabłka batat w ziołach z oliwą z ol. pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) Mała pomidorowa z ryżem(GLU PSZE,MLE)		chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne herbata z cukrem jajko(JAJ,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata zielona z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło (MLE) dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) batat w ziołach z oliwą z ol. surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) pomidor b/ skórki

2024-03-08 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska -1/WE	masło roślinne jabłko	Energia 2 271,90 kJ Białko ogółem 64,90 g Tłuszcz 86,10 g Węglowodany ogółem 331,20 g Błonnik pokarmowy 38,20 g Sód 1 086,80 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	jabłko gotowane	Energia 1 145,60 kJ Białko ogółem 54,20 g Tłuszcz 48,60 g Węglowodany ogółem 139,70 g Błonnik pokarmowy 19,30 g Sód 512,40 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	sok Kubuś	Energia 1 759,20 kJ Białko ogółem 73,30 g Tłuszcz 65,80 g Węglowodany ogółem 233,60 g Błonnik pokarmowy 23,70 g Sód 1 079,60 mg

2024-03-08 piątek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata zielona z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło (MLE) dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) batat w ziołach z oliwą z ol. surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) pomidor b/ skórki
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	pomidorowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) herbata z cukrem		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	herbata zielona z cukrem masło (MLE) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sał.z kaszą BULGUR+march+grosz +sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jogurt porzeczkowy z otrębami(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) batat w ziołach z oliwą z ol. surówka z marchwi i jabłka sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-03-08 piątek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	sok Kubuś	Energia 1 759,20 kJ Białko ogółem 73,30 g Tłuszcz 65,80 g Węglowodany ogółem 233,60 g Błonnik pokarmowy 23,70 g Sód 1 079,60 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 262,50 kJ Białko ogółem 54,10 g Tłuszcz 50,60 g Węglowodany ogółem 149,00 g Błonnik pokarmowy 5,40 g Sód 312,70 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	jabłko gotowane	Energia 2 121,00 kJ Białko ogółem 91,50 g Tłuszcz 72,70 g Węglowodany ogółem 297,40 g Błonnik pokarmowy 32,90 g Sód 1 191,90 mg

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-09 sobota	Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) twarożek ze świeżą papryką(MLE,) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
	Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
	Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,) kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)

		Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-03-09 sobota		Dieta podstawowa -1	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 917,60 kJ Białko ogółem 65,60 g Tłuszcz 47,50 g Węglowodany ogółem 313,20 g Błonnik pokarmowy 26,50 g Sód 787,40 mg
		Dieta łatwostrawna -2	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 977,80 kJ Białko ogółem 67,90 g Tłuszcz 47,60 g Węglowodany ogółem 327,00 g Błonnik pokarmowy 19,10 g Sód 786,50 mg
		Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 081,80 kJ Białko ogółem 74,30 g Tłuszcz 52,40 g Węglowodany ogółem 335,60 g Błonnik pokarmowy 19,10 g Sód 887,30 mg

2024-03-09 sobota	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) ser biały z koperkiem (MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami (MLE,) ziemniaczana z zieleciną (GLU PSZ, SEL, MLE,)	jabłko gotowane	jabłko gotowane herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kruczaka (3 pl) (SOJ,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bułka graham niskosodowa (GLU PSZ) herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) twarożek ze świeżą papryką (MLE,)	jabłko	kompot jabłkowy b/cukru sos pomidorowy (GLU PSZ, SEL, MLE,) rizotto z warzywami (SEL,) ziemniaczana z zieleciną (GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne jajko (JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl) (SOJ,)
	wegetariańska -1/WE	chleb graham 2 kromki (GLU PSZ,) herbata z cukrem masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl) (SOJ,) twarożek ze świeżą papryką (MLE,)	jogurt naturalny (1 szt) (MLE,) kisiel	kompot jabłkowy kluski śląskie (8 szt) (JAJ,) ziemniaczana z zieleciną (GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor jajko (JAJ,)
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne ser biały (MLE)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami (MLE,) mała ziemniaczana z zieleciną (GLU PSZE, MLE, SEL)		herbata z cukrem masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl) (SOJ,) chleb pszenny 1 kromka (GLU PSZ,)

2024-03-09 sobota	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 1 925,40 kJ Białko ogółem 68,70 g Tłuszcz 32,40 g Węglowodany ogółem 351,10 g Błonnik pokarmowy 23,10 g Sód 778,50 mg
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 026,30 kJ Białko ogółem 68,40 g Tłuszcz 55,80 g Węglowodany ogółem 318,90 g Błonnik pokarmowy 34,50 g Sód 748,20 mg
	wegetariańska -1/WE	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 110,70 kJ Białko ogółem 62,50 g Tłuszcz 64,80 g Węglowodany ogółem 334,70 g Błonnik pokarmowy 24,60 g Sód 916,70 mg
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat		Energia 1 189,70 kJ Białko ogółem 34,10 g Tłuszcz 33,20 g Węglowodany ogółem 194,50 g Błonnik pokarmowy 10,70 g Sód 357,00 mg

2024-03-09 sobota	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) ser biały (MLE)	kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem masło roślinne pomidor b/ skórki dżem owocowy szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,)
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ,GLU OW,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,) kisiel	kompot jabłkowy ryż na mleku z jabłkami(MLE,) ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	Budyń(GLU PSZ,MLE,)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-03-09 sobota	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	mus owocowy	Energia 1 778,20 kJ Białko ogółem 50,80 g Tłuszcz 38,50 g Węglowodany ogółem 314,30 g Błonnik pokarmowy 16,50 g Sód 537,90 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 958,90 kJ Białko ogółem 74,60 g Tłuszcz 74,90 g Węglowodany ogółem 249,30 g Błonnik pokarmowy 10,90 g Sód 450,00 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	maślanka z czarną porzeczką(MLE,)	Energia 2 195,50 kJ Białko ogółem 85,70 g Tłuszcz 63,70 g Węglowodany ogółem 329,10 g Błonnik pokarmowy 18,10 g Sód 971,00 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-10 niedziela		Dieta podstawowa -1	chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym ryż brązowy na sypko sur z czerw kap z jab i ceb, olej rzep. udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)
		Dieta łatwostrawna -2	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym ryż biały na sypko surówka z marchwi, jabłka i selera udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
		Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

Dieta		Posiłek nocny	SUMA
2024-03-10 niedziela	Dieta podstawowa -1	jabłko	Energia 2 103,90 kJ Białko ogółem 91,60 g Tłuszcz 79,40 g Węglowodany ogółem 270,10 g Błonnik pokarmowy 30,90 g Sód 834,40 mg
	Dieta łatwostrawna -2	jabłko gotowane	Energia 2 021,90 kJ Białko ogółem 94,60 g Tłuszcz 69,50 g Węglowodany ogółem 269,40 g Błonnik pokarmowy 23,50 g Sód 1 086,80 mg
	Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg

2024-03-10 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym marchewka oprószana(GLU PSZ, MLE,) ryż biały na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,)	sok owocowy	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. dżem owocowy szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym marchewka oprószana(GLU PSZ, MLE,) ryż biały na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,)	sok owocowy	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem b/cukru(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym b/ cukru surówka z marchwi, jabłka i selera ryż brązowy na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)

2024-03-10 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	jabłko gotowane	Energia 2 097,00 kJ Białko ogółem 95,40 g Tłuszcz 73,50 g Węglowodany ogółem 278,90 g Błonnik pokarmowy 22,90 g Sód 1 113,20 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	jabłko gotowane	Energia 1 997,30 kJ Białko ogółem 95,20 g Tłuszcz 57,50 g Węglowodany ogółem 289,90 g Błonnik pokarmowy 23,00 g Sód 1 101,70 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 053,50 kJ Białko ogółem 97,90 g Tłuszcz 83,00 g Węglowodany ogółem 243,60 g Błonnik pokarmowy 34,40 g Sód 1 166,30 mg

2024-03-10 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska -1/WE	chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. jajko(JAJ,) miód naturalny ser biały (MLE) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	jabłko	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi, jabłka i selera Kotlet ziemniaczany z cebulką(GLU PSZ, JAJ,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy twarożek z rzodkiewką(MLE,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi, jabłka i selera ryż biały na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi, jabłka i selera ryż biały na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy

2024-03-10 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska -1/WE	jabłko	Energia 1 996,50 kJ Białko ogółem 61,70 g Tłuszcz 55,00 g Węglowodany ogółem 329,90 g Błonnik pokarmowy 32,00 g Sód 534,10 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat		Energia 1 382,30 kJ Białko ogółem 60,10 g Tłuszcz 51,90 g Węglowodany ogółem 178,00 g Błonnik pokarmowy 15,60 g Sód 590,10 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat		Energia 1 827,20 kJ Białko ogółem 77,70 g Tłuszcz 64,10 g Węglowodany ogółem 246,90 g Błonnik pokarmowy 20,40 g Sód 890,90 mg

2024-03-10 niedziela	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jagl+march.+fasolka+ natk.pietr.+ olej rzep. szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT,GLU JĘCZ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi, jabłka i selera ryż biały na sypko udko z kurczaka pieczone Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-10 niedziela	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 712,40 kJ Białko ogółem 54,30 g Tłuszcz 52,60 g Węglowodany ogółem 255,80 g Błonnik pokarmowy 8,90 g Sód 372,30 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	jabłko gotowane	Energia 2 161,90 kJ Białko ogółem 101,40 g Tłuszcz 73,90 g Węglowodany ogółem 290,10 g Błonnik pokarmowy 25,50 g Sód 1 178,80 mg